

Estrategias de formación en seguridad y salud en el trabajo para la cultura de autocuidado en agricultores

Occupational health and safety training strategies for a culture of self-care among farmers

Luis Miguel Cárdenas Castellanos 

Corporación Universitaria Minuto de Dios, Colombia

Correspondencia: luis.cardenasc@uniminuto.edu

Bertha Elisa Violet Martelo 

Corporación Universitaria Minuto de Dios, Colombia

Correspondencia: bertha.violet.m@uniminuto.edu

Lizeth Leal Forero 

Corporación Universitaria Minuto de Dios, Colombia

Correspondencia: lizeth.leal@uniminuto.edu

Resumen. El Contenido del artículo presenta los resultados de la investigación, la cual está enfocada, en el estudio de estrategias de capacitación en materia de seguridad y salud en el trabajo para fortalecer los hábitos de autocuidado de los fruticultores, dicho proceso se realizó durante el año 2022 con un grupo de veinticinco trabajadores mayores de 18 años de la asociación “ASOMEFRUT” del municipio de La Mesa (Cundinamarca, Colombia). La intervención se orientó desde los lineamientos del enfoque cualitativo y la metodología de investigación-acción, fundamentado desde la planificación, observación y reflexión y evaluación que permite hacer un análisis del problema y las alternativas de solución con el fin de promover la seguridad y salud en el trabajo y generar entornos de trabajo seguros y buenas prácticas (Hidalgo-Villaprado et al, 2016). Se utilizaron cinco técnicas de recolección de información las cuales son la observación, instrumento para la caracterización de la población trabajadora, instrumento de inspecciones de seguridad e identificación de peligros y formato de evaluación de estrategias de formación para los trabajadores de la inspección San Joaquín. Se obtiene como resultados, las características de las condiciones sociales y ambientales de la zona de trabajo de los fruticultores, la identificación de los peligros agrupados a las actividades realizadas por los trabajadores informales de la fruticultura y por último se recomienda el diseño de estrategias de formación en aspectos legales, laborales y de prevención relacionados con accidentes laborales, ausentismo por enfermedades y la desprotección laboral; teniendo en cuenta que muy pocos fruticultores se encuentran afiliados al sistema de seguridad social lo cual genera pocas garantías de estabilidad laboral e implicaciones de sanciones y multas a las asociaciones que están dedicadas a la fruticultura. Finalmente, se realiza el análisis de la información recolectada a través de los diferentes instrumentos que se establecen por categorías a través de la metodología de la triangulación.

Palabras clave: Autocuidado, formación, fruticultura, prevención, seguridad y salud en el trabajo.

Abstract. The Content of the article presents the results of the research, which is focused on the study of training strategies in matters of safety and health at work to strengthen the self-care habits of fruit growers, this process was carried out during the year 2022. with a group of twenty-five workers over 18 years of age from the “ASOMEFRUT” association of the municipality of La Mesa (Cundinamarca, Colombia). The intervention was guided by the guidelines of the qualitative approach and the action-research methodology, based on planning, observation and reflection and evaluation that allows for an analysis of the problem and alternative solutions in order to promote safety and health. at work and generate safe work environments and good practices. Five information collection techniques were used, which are observation, an instrument for the characterization of the working population, an instrument for safety





inspections and identification of hazards, and an evaluation format for training strategies for San Joaquín inspection workers. The results are obtained, the characteristics of the social and environmental conditions of the fruit growers' work area, the identification of the dangers grouped in the activities carried out by informal fruit growing workers and finally the design of training strategies is recommended. In legal, labor and prevention aspects related to work accidents, absenteeism due to illness and lack of labor protection; taking into account that very few fruit growers are affiliated with the social security system, which generates few guarantees of job stability and implications of sanctions and fines for associations that are dedicated to fruit growing. Finally, the analysis of the information collected through the different instruments that are established by categories through the triangulation methodology is carried out.

Key words: Self-care, training, fruit growing, prevention, security and health at work.

Recibido: 05/08/2024 / Aceptado: 24/04/2025 / Publicado: 10/09/2025

1. INTRODUCCIÓN

Esta investigación, está enfocada, en el estudio de estrategias de formación para fortalecer la cultura de autocuidado de los fruticultores de la inspección de San Joaquín, se trabajó con un grupo de veinticinco trabajadores mayores de 18 años de la asociación “ASOMEFRUT” del municipio de La Mesa, Cundinamarca.

Este estudio se realizó durante el año 2022, para mejorar la cultura en el autocuidado laboral a través de destrezas de formación en seguridad y salud en el trabajo teniendo en cuenta el entorno al que se encuentran expuestos los fruticultores y que están articulados a peligros que son inherentes a las actividades desarrolladas, los cuales van relacionados con las condiciones de higiene y de seguridad y falta de autocuidado; que generan riesgos en la salud desencadenando lesiones graves, enfermedades y siniestros mortales, lo que afecta la productividad, bienestar y calidad de vida del trabajador rural. Sumado a esto se evidencia una alta informalidad, el desconocimiento de los riesgos por la interferencia de factores económicos, desprotección laboral y ausencia de autocuidado (Castellanos-López, 2017).

Se adhiere a la línea de investigación de la inclusión porque ayuda a motivar a los fruticultores en la participación de actividades de formación que les permite implementar acciones de control en las tareas que ejecutan a diario. Por esta razón, el propósito es mejorar la cultura en el autocuidado laboral de la asociación de fruticultores ASOMEFRUT de la inspección de San Joaquín del municipio de La Mesa a través de estrategias de formación en seguridad y salud en el trabajo.

Esta investigación se articula al desarrollo social enmarcado en el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) trabajo decente y seguro, el cual tiene como finalidad que la salud sea eje de desarrollo rural sostenible sin dejar atrás la seguridad en los puestos de trabajo del fruticultor; las personas que viven en zonas apartadas y se dedican a la agricultura se enfrentan a situaciones y condiciones de trabajo peligrosas y precarias, a esto se suma a que los fruticultores no tienen protección laboral que condiciona su calidad de vida. Esta problemática, despierta el interés por conocer esos peligros asociados a las actividades de la fruticultura.

El proceso está enmarcado en varias etapas, la cual se basa en la investigación acción, se inicia con un diagnóstico dado a una observación directa en el contexto y/o territorio a trabajar, por consiguiente, se reconocen las condiciones sociales y ambientales del entorno laboral de los fruticultores, el diseño de estrategias de formación en seguridad y salud en el trabajo adoptando la inclusión del autocuidado en los trabajadores y por último evaluar las estrategias para determinar cómo se apropian los fruticultores en temas que pueden articular para su prevención.

Finalmente, toda la investigación se desarrolla en cuatro capítulos, en el primer (I) capítulo se describe el proceso desde las generalidades y descripción del proyecto, la formulación del problema y los objetivos que se deben cumplir para garantizar la solución a la problemática identificada. En el segundo (II) capítulo el marco referencial,

engloba lo teórico, los antecedentes que se conllevan desde lo internacional, nacional y local en la investigación y los diferentes marcos que contextualizan conceptos y el marco legal que este articulado a seguridad y salud en el trabajo y procesos de fruticultura.

El tercer (III) capítulo aborda el marco metodológico, se describe las técnicas para la recolección de la información, el enfoque, el paradigma socio crítico, el diseño y las fases de investigación de acción que permite hacer un análisis del problema y las alternativas de solución. Por último, se encuentra el capítulo cuatro (IV) análisis de los resultados, en el que se describe la información de los resultados obtenidos durante el desarrollo de la investigación y aplicación de los instrumentos de caracterización sociodemográfica, identificación de peligros y formato evaluación estrategias de formación en autocuidado.

2. METODOLOGÍA

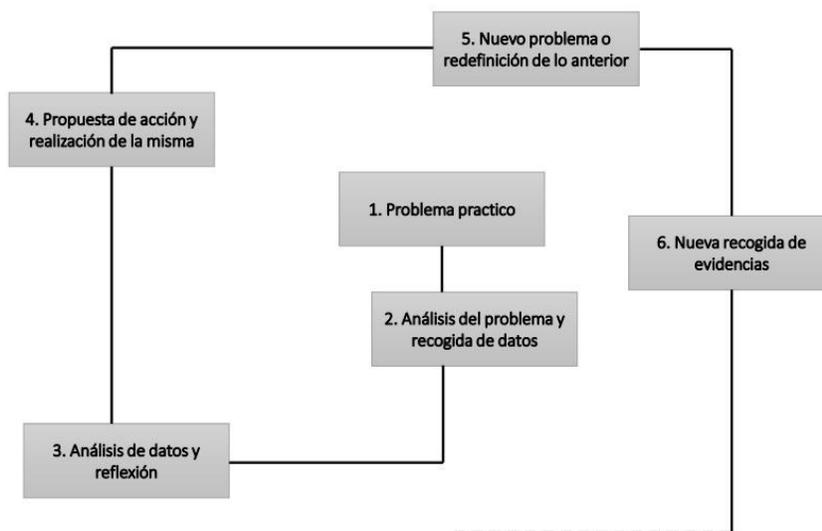
En este proceso investigativo se siguieron los lineamientos generales de la metodología investigación-acción que se exponen haciendo una analogía a una espiral constituida por varios pasos que se suceden y reinician en un orden específico. Es importante dentro de la investigación, realizar una profundización conceptual general de la investigación-acción (I-A), para poder justificar su utilización en el desarrollo de la investigación.

Realizar un acercamiento al concepto investigación acción resulta complejo, por la enorme variedad de información y la diversidad terminológica. Con base a lo anterior, resulta apropiado recordar la opinión de Colmenares y Piñero (2008).

El concepto de investigación-acción es un macro concepto, signo y portador de complejidad. Hay que evitar cualquier simplificación rápida que nos reduzca la comprensión de este”. Este concepto fue acuñado por Lewin (1946) y ha sido actualizado por las aportaciones de Stenhouse, Eliot, Adelman, Henry, Reid, Carr y Kemmis entre otros (EcuRed, s.f).

El proceso de I-A se concibe como un espiral y se caracteriza por seguir ciclos repetitivos que se representan gráficamente en forma de espiral, constituye un proceso continuo de planificación-acción-observación-reflexión nueva acción, El análisis de la acción y la reflexión sobre ella. A continuación, se diagrama el Espiral de investigación-acción:

Figura 1. Espiral de la investigación Acción (Esquema elaborado para el proceso de modelo de espiral de la I-A)



Fuente: Contreras (1994).



El desarrollo de la investigación en la Asociación ASOMEFRUT, se realizó bajo un enfoque cualitativo, que Taylor y Bogdan (1987) definen en su más amplio sentido como la investigación que produce datos descriptivos, incluyendo las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable, como un modo de encarar el mundo empírico (Taylor y Bogdan, 1987).

Hernández, Fernández y Baptista (2010), señalan que el enfoque cualitativo se selecciona cuando se busca comprender la perspectiva de los participantes (individuos o grupos pequeños de personas a los que se investigara) acerca de los fenómenos que los rodean, profundizar en sus experiencias, perspectivas, opiniones y significados, es decir, la forma en que los participantes perciben subjetivamente su realidad (López, s.f.).

ASOMEFRUT, es una Asociación de fruticultores, constituida y formalizada ante cámara de comercio desde el año 2008, la cual brinda apoyo al trabajo asociativo, generación de cambio cultural y socioeconómico, la asociación está conformada por 48 fincas dedicadas a producir y comercializar mango Tommy, Keitt (Fairchild) y limón Tahití, los grupos etarios de los trabajadores oscilan entre los 40 y 70 años de edad, cuyas familias provienen de los estratos 1, 2, 3 y en su mayoría de idiosincrasia campesina. La muestra con la que se desarrolló la investigación fue de 25 trabajadores dedicados a la fruticultura.

Se utilizan cinco técnicas de recolección en información las cuales son:

La Observación: se observó que la población fruticultora de la inspección de San Joaquín, no reconoce los peligros a los cuales pueden quedar expuestos y que van a generar accidentes de trabajo y/o enfermedades laborales, por otro lado, la ausencia de cumplimiento al marco normativo en seguridad y salud en el trabajo por parte de los asociados que representan cada una de las fincas y tienen vinculados a diferentes personas en las tareas de recolección de mango y limón

Instrumento para la caracterización de la población trabajadora informal por actividad económica y territorio en Colombia del Ministerio de Salud: Este instrumento consta de 7 categorías con 95 preguntas cerradas, con este instrumento se pretende explorar, describir, predecir y/o explicar las características de los fruticultores en sus actividades diarias en el proceso de fruticultura.

Instrumento de inspecciones de seguridad definido por el Ministerio de Trabajo y la OISS: Este instrumento de 78 preguntas cerradas permite identificar los peligros en el sector agrícola y se encuentra dividido de la siguiente manera; identificación de peligros higiénicos entre ellos se relacionan los físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosocial y los peligros de seguridad que pueden generar accidentes de trabajo.

Instrumento de identificación de los peligros con la Guía Técnica Colombiana GTC 45 de 2012:

Este instrumento es una matriz que identifica peligros de higiene y seguridad y determina el nivel de deficiencia, nivel de exposición, nivel de probabilidad, nivel de consecuencias, nivel de riesgo y la aceptabilidad del riesgo.

Técnicas para el análisis de la información

Las técnicas que se usaron para recolección de la información y posterior análisis de en la investigación fueron los siguientes:

La metodología de la triangulación de instrumentos se trabaja discriminando y atendiendo los análisis cualitativos de acuerdo con las categorías y subcategorías registrados en los diferentes instrumentos entre ellos: instrumentos de caracterización de población; matriz de identificación de peligros y, por último, instrumento de inspecciones de seguridad. Para posteriormente hacer diferentes triangulaciones con la información que se articulan en las diferentes categorías (Colmenares y Piñero, 2008).

En los cuestionarios se han aplicado procesamiento estadístico elemental, calculando frecuencias de respuesta y cantidades que representan estas. Se entiende que la intención de estos cuestionarios tiene un carácter exploratorio

de los temas resaltantes de esta investigación, se presentan los datos agrupados en las categorías de análisis fundamentales de cada instrumento y un análisis breve de las ideas más relevantes que sugieren las mismas.

De acuerdo con la información anterior, en la triangulación de instrumentos aplicados en la investigación se modulan las categorías de las condiciones de seguridad donde se identifican los peligros mecánicos, locativo, eléctrico, se relacionan en las siguientes subcategorías:

En el Instrumento de Caracterización del Ministerio de Salud, en el segmento de condiciones de trabajo en el ítem 85.4. esta la subcategoría peligro por condiciones de seguridad y en el determina los peligros mecánicos, eléctrico locativo, públicos entre otros.

En el instrumento de inspecciones Sector -Agrícola OISS, en el segmento de la sección tres (3) – Lesiones por accidentes de trabajo en los trabajadores agrícolas. Las tareas agrícolas pueden originar situaciones peligrosas que generen lesiones en los trabajadores. Estas lesiones pueden prevenirse si el trabajador revisa cuidadosamente las normas de seguridad en el uso de herramientas, maquinarias y vehículos agrícolas.

En este instrumento se establece la subcategoría de situaciones críticas que van alineadas a las condiciones de seguridad como caídas del trabajador a distinto nivel que se clasifica como peligro locativo, golpes por objetos o herramientas relacionado con el riesgo mecánico y contacto eléctrico.

Por último, se tiene la matriz de peligros, en él se establece la subcategoría de la identificación de peligros, a través de la clasificación del Instrumento de Caracterización del Ministerio de Salud que tiene interno la Guía Técnica Colombiana GTC 45, allí describe los riesgos de las condiciones de seguridad que luego de identificar se debe evaluar y valorar para determinar medias de intervención en la fuente medio o trabajador.

3. RESULTADOS

Con el propósito de identificar aspectos relevantes para el estudio investigativo, en función del planteamiento del problema, se realiza en el desarrollo de la investigación, el análisis de la información recolectada a través de los instrumentos que fueron aplicados con los fruticultores de la inspección de San Joaquín del Municipio de La Mesa Cundinamarca.

El análisis de los resultados está en concordancia con los objetivos del proyecto y en relación con las categorías y el cronograma establecido en cada una de las fases que se ejecuta en la investigación.

Resultados de la caracterización de la población trabajadora informal por actividad económica y territorio en Colombia

Se realiza la tabulación del instrumento validado por el Ministerio de Salud, “caracterización de la población informal” aplicado a los fruticultores de la inspección de San Joaquín del municipio de La Mesa, Cundinamarca, de manera presencial a través de la herramienta *Google Forms*, donde se segmenta las preguntas enfocadas a conocer los datos sociodemográficos, socioeconómicos, seguridad social, estilos y condiciones de vida, condiciones de salud, condiciones de trabajo. Este instrumento de inspecciones de seguridad definido por el Ministerio de Trabajo y la OISS (2020), se aplica para identificar los peligros de higiene y seguridad que están expuestos los trabajadores informales fruticultores de la inspección de San Joaquín del municipio de La Mesa, Cundinamarca, los cuales se encuentran laborando en diferentes fincas de la asociación.

Se propuso como objetivo determinar los peligros a los que se encuentran expuestos los fruticultores, que a la vez permitió establecer un control de medidas preventivas en sus labores cotidianas. Para este proceso de identificación se implementa bajo las diferentes tareas que realizan los fruticultores para conseguir la cosecha.

Con el resultado, de las inspecciones implementadas en las diferentes fincas se identifican los peligros que más están expuestos los fruticultores y se evidencia que existe un porcentaje del riesgo que prevalece en los peligros biomecánicos considerando que son los más representativos en generar enfermedades a corto, mediano y largo plazo;



constituyendo así gran parte al deterioro de las condiciones de salud de los trabajadores. Por esta razón, es precisar las recomendaciones en el respectivo autocuidado que permita disminuir las afectaciones que se puedan generar como enfermedades laborales.

Por otro lado, se encuentran con mayor exposición los peligros de tareas de alto riesgo lo que representa actividades en alturas y generan accidentes que conllevan a las lesiones que pueden estar desde leves, graves o mortales. Por consiguiente, esta población de fruticultores debe conocer y prepararse más como desarrollar la actividad a través de cursos de formación y las medidas de control que deben aplicar para evitar accidentes.

Resultados de la identificación de peligros y evaluación y valoración de riesgos según GTC 45

Con la matriz se priorizan los niveles de riesgos de los peligros identificados con las inspecciones de seguridad realizadas en las diferentes áreas de trabajo de las fincas de los fruticultores asociados a ASOMEFRUT.

4. DISCUSIÓN

En los resultados obtenidos de la investigación acorde al objetivo general y respondiendo a la pregunta problema ¿Cuáles son las estrategias de formación de Seguridad y Salud en el Trabajo, que contribuyen para el mejoramiento de la cultura de autocuidado laboral en la asociación de fruticultores ASOMEFRUT de la inspección San Joaquín del municipio de La Mesa?, se confirma; que los fruticultores de la asociación deben continuar con la mejora en la cultura de autocuidado y fortalecer las actividades a través de la formación como cursos, capacitaciones, inducciones entre otros que les permita robustecer aún más la prevención de las condiciones de seguridad y de higiene que están expuestos a diario en la ejecución de las tareas.

Evocando la teoría del autocuidado, como lo afirma Verástegui (2019), es un conjunto de acciones intencionadas que realiza la para controlar los factores internos o externos, que pueden comprometer su vida y desarrollo posterior. Bajo esta afirmación es fundamental estar bien física, mental y emocionalmente para prevenir enfermedades relacionadas con los estilos de vida que se encuentran en el entorno de la fruticultura.

Teniendo en cuenta, el proceso de aprendizaje que se realizó con los cursos abordados a los fruticultores de la asociación, se adaptó con el modelo de capacitación y evaluación de Kirkpatrick, donde a través de la formación se fortalecen las habilidades y las destrezas desde la reacción, comportamiento y resultados, generando estrategias de alto impacto en la población en aquellos que difieren de vulnerabilidad en la desprotección laboral, desconocimiento de los riesgos y las carencias de las medidas de control que permitan ejecutar en un entorno seguro.

Cabe resaltar nuevamente; que la concientización y facilitar la formación como cursos, talleres, capacitaciones y el constante acompañamiento a los fruticultores y a sus familias es factor fundamental para lograr lo que se busca a través la línea de inclusión del trabajo investigativo.

Después de realizar el proceso de la aplicación de la encuesta de caracterización, se sintetizan los resultados en conocer un poco más a los fruticultores en sus estilos y condiciones de vida tanto familiar, personal y en lo laboral, generando así un acercamiento a las realidades que constituyen las grandes brechas que aún persisten en los trabajos de la informalidad que van desde la falta de oportunidades laborales, la desigualdad y hasta el aprovechamiento de las necesidades que viven estos trabajadores.

En relación con lo anterior, es importante afirmar que el (Departamento Nacional de Planeación (DNP, 2019) estableció el compromiso del Gobierno de alinear sus políticas públicas con el Trabajo Decente, en el objetivo cuatro (4), donde se debe generar estrategias para una gestión del empleo eficiente, oportuna e integral con énfasis en los grupos poblacionales con mayores barreras para la empleabilidad; esto quiere decir que si se continúa presentando en algunas poblaciones actividades que se desarrollan en la informalidad, el control del Estado sobre el tema es débil y las estrategias que plantearon no han logrado la mayor efectividad para reducir las perspectivas del dinamismo laboral.

Se logra relacionar en la discusión de los antecedentes nacionales a la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la cual ha identificado los peligros de la cadena productiva generando controles y buenas prácticas que permiten

al sector ser más productivo y competitivo, sin embargo, evidencian la ausencia de estándares en los sectores de la agricultura y una alta demanda a la exposición del comportamiento en siniestralidad, enfermedad y mortalidad laboral del sector de la agricultura.

Complementando lo anterior, existe porcentajes de siniestralidad que se quedan en la impunidad sobre todo en el sector de la agricultura y solo haciendo énfasis en la actividad de los fruticultores persisten más por no tener la aplicación de los estándares del marco legal y el seguimiento de los entes gubernamentales que verifiquen las buenas prácticas que ejecutan en actividades como lo son tareas de alto riesgo “trabajos en alturas”; cuando están realizando la recolección de la cosecha de los mangos donde se excede el límite de riesgo de accidentes sin poseer equipos contra caídas.

Desde el contexto internacional, por ejemplo, en Chile el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social junto con el Consejo de Salud Ocupacional, establecieron el perfil de riesgos y exigencias laborales por tipo de producto y cultivo, lo que implica mayor evaluación de las condiciones físicas y psicológicas para desempeñarse en actividades agrícolas; dicho de esta manera a través del instrumento de las inspecciones del Sector-Agrícola OISS, uno de los peligros que se identificó con más priorización está el psicosocial por el contenido de la tarea, pero en esta premisa en Colombia no se cumple la evaluación de las condiciones psicológicas de los fruticultores para que desarrollen las actividades, conllevando casos de estrés postraumáticos por jornadas laborales extensas, mal remuneración y la desigualdad.

Ahora bien, a partir de los resultados obtenidos en esta investigación, se hace indispensable crear más estrategias que permitan la intervención de las entidades gubernamentales, en este tipo de poblaciones vulnerables, dado a que resulta ser evidente la desprotección laboral y la falta de oportunidades de formación que tienen los fruticultores para estar seguros en su trabajo y no solo depende la cultura de autocuidado sino también de los dueños de los predios donde se realizan las actividades que se organicen y les puedan brindar lo que realmente necesitan y disminuir las barreras de la informalidad.

5. CONCLUSIONES

Finalmente, se pudo evidenciar entre los hallazgos de la investigación, que la asociación de fruticultores de ASOMEFRUT, desconocían acerca de temas legales, laborales y de prevención que estaban generando accidentes de trabajo, ausentismo por enfermedades y la desprotección laboral teniendo en cuenta que muy pocos de ellos estaban afiliados al sistema de seguridad social lo cual generó en los resultados de la aplicación de la caracterización que se hizo a través del instrumento del Ministerio de Salud.

Desde el principio el objetivo de la investigación fue lograr el enfoque en un tema donde se combinará la seguridad y salud en el trabajo con las diferentes estrategias formativas que se articulen a los procesos que ejecutan los fruticultores y así generar la cultura de autocuidado en los contextos profesionales tanto en el área de pedagogía, como en la disciplina de la prevención, para lograr conocer la realidad social de muchos trabajadores que viven en la informalidad en el campo.

Debido al compromiso profesional, se cumple con la finalidad de los objetivos del proyecto y las estrategias de formación propuesta las cuales se desarrollaron con un taller grupal con los asociados para socializar el proceso de identificación de los riesgos que están expuestos los fruticultores en las diferentes fincas que se encuentran en la inspección de San Joaquín, diálogos con la comunidad para conocer las condiciones de salud y los accidentes de trabajo que se han generado con los trabajadores de los asociados, sensibilización de las actividades de alto riesgo “Tareas en Alturas” acorde a la recolección del mango. Capacitaciones en el autocuidado para el manejo de cargas e higiene postural y en diferentes tipos de responsabilidades Civil – Laboral – Administrativa y penal que les oriente como cumplir con los estándares de los requisitos en seguridad y salud en el trabajo y seguridad social.

Así mismo, conocer si son viables las estrategias pedagógicas aplicadas tanto en la asociación de fruticultores ASOMEFRUT, como otras asociaciones que se encuentren en el alto magdalena zona de influencia de la fruticultura y se puedan proyectar fácilmente a otros municipios y organizaciones de los respectivos contextos.



Caracterizar las condiciones sociales y ambientales del entorno laboral de los fruticultores fue fundamental para crear estrategias en materia de prevención esenciales para promover la seguridad y salud en el trabajo, de igual forma identificar los peligros asociados a las actividades ejecutadas de los fruticultores mediante herramientas de gestión de los riesgos para la seguridad y salud abarcaron en primer lugar una evaluación eficaz de los riesgos que incluye la identificación, la valoración y el control de los peligros. dando espacio a la plena participación de los trabajadores expuestos a los riesgos.

Otra de las cosas que esta investigación ha logrado es mejorar la cultura de autocuidado entre los trabajadores de la asociación generando estrategias con un sistema fácil de entender y aplicar en el proceso de enseñanza – aprendizaje. Estrategias de formación que les permite centrarse más en personal del campo no para transmitirles conocimientos estáticos sino para desarrollar en ellos el pensamiento crítico de autocuidado y la capacidad de dudar de forma de realizar la actividad de recolección de fruta, que al fin y al cabo es el propósito principal para trabajar con la diversidad y lograr una cultura de autocuidado.

Trabajar con la diversidad del campo no es algo negativo, sino que beneficia tanto a los docentes como a los propios trabajadores; aprendiendo a respetar, ser tolerantes, compartir y trabajar de forma conjunta y aprender de los demás buscando estrategias de formación para los docentes, si bien, el tenerse que enfrentar a situaciones diversas hace que su labor tenga mayor importancia. Por otro lado, la labor de los docentes en el sector de la fruticultura en general no se basa solo en un cambio educativo, sino que se trabaja para lograr un cambio social; un cambio en el entorno laboral donde los trabajadores viven, logrando la implicación de todos los agentes laborales aportando a lo social. Por ello, se deduce: Que las estrategias de formación generan un cambio en los integrantes de la asociación para llevar a cabo una inclusión real en el sector de la fruticultura.

Cabe resaltar que, a través de la línea de investigación de la inclusión, apporto al desarrollo social de los fruticultores de la inspección de San Joaquín de La Mesa, Cundinamarca, la adaptación de estrategias de formación preventiva que les ayuden a generar cambios en las actividades de manera segura y continuar trabajando más en equipo de forma colaborativa fortaleciendo las necesidades de las habilidades que se requieren para tener un entorno seguro y saludable.

Referencias bibliográficas

- Castellanos-López, J. F. (2017). Trabajo decente en la agricultura colombiana. Obtenido de <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/dspace/handle/10495/14171>
- Colmenares E., A. M. y Piñero M., M. L. (2008). LA INVESTIGACIÓN ACCIÓN. Una herramienta metodológica heurística para la comprensión y transformación de realidades y prácticas socio-educativas. *Laurus*, 14(27), 96-114. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=76111892006>
- Departamento Nacional de Planeación (2019). Plan Nacional de Desarrollo 2018-2022: Pacto por Colombia, pacto por la equidad (Ley 1955 de 2019). *Departamento Nacional de Planeación*. <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/PND/PND-2018-2022.pdf>
- EcuRed. (s. f.). Stenhouse, Eliot, Adelman, Henry, Reid, Carr y Kemmis. *EcuRed*. <https://www.ecured.cu/>
- GTC-45 (2018). Guía para la identificación de peligros y la valoración de los riesgos. *Safety Ya*. <https://safetya.co/gtc-45-guia-identificacion-peligros/>
- Hidalgo-Villaprado, D. B., Lema-López, G. C. y Ortiz-Ferrín, G. M. (2016). La prevención del riesgo ocupacional en agricultores de Río Santo, Ecuador. *Dominio de las Ciencias*, 169. <https://doi.org/10.23857/dc.v2i3.74>
- Organización de las Naciones Unidas. (2015). Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. *Naciones Unidas*. <https://sdgs.un.org/es/2030agenda>



Organización internacional seguridad y salud en el trabajo (2020). Instituto nacional de seguridad y salud en el trabajo. *Visión Zero*. <https://oiss.org/wp-content/uploads/2023/05/12-Gui%CC%81a-para-los-agricultores.pdf>

Taylor, S. J. y Bogdan, R. (1987). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. Paidós.

Verástegui, J. (2019). La educación ambiental en el siglo XXI. *Blog Educación Sostenible*.
<https://www.ejemplo.com/educacion-ambiental>